

# INSTITUIÇÃO ESPÍRITA JOANNA DE ÂNGELIS CNPJ: 29.655.727/0001-99

Núcleo Japeri: Rua Dona Aisa, 232 a 235 - Bairro Santa Amélia - Engº Pedreira Tel./WhatsApp: 98547-0495

Núcleo Copacabana: Av. N. Sr.ª de Copacabana, 1183, Sala 701 Tel./WhatsApp: 99113-9994

#### **BOLETIM INFORMATIVO**

Ano XXII - № 293 - Setembro 2023



#### 10 de SETEMBRO

#### DIA MUNDIAL DE PREVENÇÃO AO SUICÍDIO

Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), 32 pessoas se suicidam por dia no Brasil, o que significa que o suicídio mata mais brasileiros do que doenças como a AIDS e o câncer.

O assunto é envolto em tabus, por isso, a organização da campanha acredita que falar sobre o mesmo é uma forma de entender quem passa por situações que levem a ideias suicidas, podendo ser ajudadas a partir do momento em que as mesmas são identificadas.

No livro "Pronto Socorro", encontramos as palavras de Emmanuel, na psicografia de Chico Xavier, para que façamos nossa reflexão sobre o tema:

"Quando a ideia de suicídio, porventura, te assome à cabeça, reflete, antes de tudo, na Infinita Bondade de Deus, que te instalou na residência planetária, solidamente estruturada, a fim de sustentar-te no Espaço Cósmico. Em seguida, ora, pedindo socorro aos Mensageiros da Providência Divina.

Medita no amor e na necessidade daqueles corações que te usufruem a convivência. Ainda que não lhes conheças, de todos, o afeto que te consagram e embora a impossibilidade em que te reconheces para medir quanto vales para cada um deles, é razoável ponderes quantas lesões de ordem mental lhes causarias com a violência praticada contra ti mesmo.

Se a idéia perniciosa continua a torturar-te, mesmo que te sintas doente, refugia-te no trabalho possível, em que te mostres útil aos que te cer-

Visita um hospital, onde consigas avaliar as vantagens de que dispões, em confronto com o grande número de companheiros portadores de moléstias irreversíveis.

Vai pessoalmente ao encontro de algum instituto beneficente, a que se recolhem irmãos necessitados de apoio total, para os quais alguns momentos de diálogo amigo se transformam em preciosa medicação.

Lembra-te de alguém que saibas em penúria e busca avistar-te com esse alguém, procurando aliviar-lhe a carga de aflição.

Comparece espontaneamente aos contatos com amigos reeducandos que se encontrem internados em presídios do teu conhecimento, de maneira a prestares a esse ou aquele algum pequenino favor.

Não desprezes a leitura de alguma página esclarecedora, capaz de renovar-te os pensamentos.

Entrega-te ao serviço do bem ao próximo, qualquer que ele seja e faze empenho em esquecer-te, porque a voluntária destruição de tuas possibilidades físicas não só representa um ato de desconsideração para com as bênçãos que te enriquecem a vida, como também será o teu recolhimento compulsório à intimidade de ti mesmo, no qual, por tempo indefinível, permanecerás no envolvimento de tuas próprias perturbações."



## **CANTINHO DA JOANNA**

#### **GÊNESES DE SUICÍDIOS**

A tristeza que agasalhas, levando-te à mortificação interior, de que não te consegues libertar, é fator destrutivo nos alicerces da tua personalidade.

[...] Esta melancolia que te busca os paineis da mente, tecendo as malhas da depressão, é sinal de alarme que não podes desconsiderar. Essa aflição que se agiganta, dominando-te o equipamento nervoso, convida-te a uma mudança de atitude, que não deves postergar. Isto que te consome, desaparecendo e ressurgindo em roupagens de configuração nova, é desafio que deves enfrentar com estoicismo, para saires da desarmonia. Mil pequenas injunções contra a tua saúde emocional e mental, que deves rechaçar antes que sejas colhido pelo infortúnio da desencarnação injustificável e precipitada.

Sejam quais forem os fatores afligentes ou depressivos que te cheguem, invitando-te ao cultivo do pessimismo ou da irritabilidade, não devem encontrar guarida nos teus paineis mentais.

Dor e saudade aferem a força do valor moral de cada um de nós. Enfermidade e desencarnação constituem fenômeno natural no processo biológico em que te encontras situado. Problemas e dificuldades representam prova com que crescemos na direção da vida.

Desse modo, realiza a assepsia mental pela preservação do otimismo e da irrestrita confiança em Deus. Quando a vida te parecer sem objetivo e estiveres a ponto de cair, renova os teus conceitos e ora, buscando a divina inspiração, haurindo, então, a força que te propiciará sair do ocaso emocional e transformará os teus problemas em ação de benemerência para os teus irmãos, descobrindo, por fim, que a linguagem universal do bem é a terapia preventiva e curadora para o suicídio e a loucu-

Alerta, Joanna de Ângelis, psicografia de Divaldo Franco, cap. 10.

#### **Acontecimentos:**



#### Visita CECANE / SEMED

No mês de agosto, recebemos visitas em nossa escola: o grupo CECANE (Centro Colaborador de Alimentação e Nutrição Escolar) e a equipe da SE-MED de Japeri, responsáveis pela fiscalização nas escolas das redes e conveniadas, com o objetivo de enviar relatórios para o Governo Federal.

Agradecemos os elogios feitos ao nosso trabalho e o carinho de todos nesta missão de fundamental supervisão.





#### Retorno às Aulas

A volta às aulas no segundo semestre foi um dia repleto de novidades, além de grande oportunidade de colocar tudo em dia e retomar as atividades escolares.

O momento foi de muita brincadeira e alegria entre os colegas. A energia contagiante no ar fez com que todos se integrassem novamente, criando um ambiente propício para aprender e se divertir juntos

Bem-vindos de volta, alunos! Que venha o segundo semestre!





#### Dia do Estudante

No dia 11 de agosto, foi comemorado o Dia do Estudante, de uma forma muito especial, com direito a muitas guloseimas e projeção de filmes, ao longo de todo o dia.

É importante reconhecer e valorizar o papel dos alunos como estudantes, incentivar sua autoconfiança e reabastecer suas energias.

Essas comemorações proporcionam momentos de diversão e descontração, além de transmitir a mensagem de que eles são queridos e apoiados por todos na Escola.

Acreditar na importância de ser um estudante é fundamental para motivar e inspirar os alunos a alcançar seus objetivos acadêmicos. Essas celebrações certamente contribuem para a formação integral dos estudantes. Parabéns pela iniciativa da Escola!

#### **Novidades:**





Que tal ser um associado?

O que é necessário para ser um associado? Apenas ter o compromisso de uma determinada colaboração mensal, que você mesmo escolhe o valor, de acordo com a sua disponibilidade. Lem-

bre-se: não existe "doação pequena".

E as vantagens? Você terá um desconto permanente de 5% em qualquer obra de nossa livraria (não cumulativo com eventuais promoções), e um brinde especial no mês do seu aniversário.

Mas sabe qual a principal vantagem? Trazer sorrisos aos que estudam na Escola Espírita Joanna de Ângelis e nos ajudar na construção de verdadeiros homens de bem.

Para preencher sua ficha ou obter maiores informações, envie mensagem para o WhatsApp do número 99113-9994. Contamos com vocês!



#### Nossos Canais de Divulgação:

Facebook: Instituição Espírita Joanna de Ângelis IEJA

Instagram: @iejarj

#### Secretarias:

**IEJA** Copacabana:

Tel./WhatsApp: 99113-9994.

#### Escola Espírita Joanna de Ângelis:

Tel./WhatsApp: 98547-0495

#### **E-mails Institucionais:**

eejoannadeangelis@gmail.com (Escola)

diretoria.ieja@yahoo.com

#### **Canais de Interesse:**

1) CEERJ - Conselho Espírita do Estado do Rio de Janeiro

www.ceerj.org.br

- 2) Federação Espírita Brasileira (FEB) www.febnet.org.br
- 3) Portal Espírita Joanna de Ângelis www.psicologiajoannadeangelis.wordpress.com





No dia 6 de agosto, ocorreu mais um Encontro Regional Espírita de Unificação (EREU), uma importante oportunidade para a troca de experiências entre diversas casas espíritas.

A participação de diferentes grupos possibilitou a ampliação dos horizontes e a promoção da união entre os espíritas presentes. O evento foi permeado por um clima de entusiasmo e positividade, tornando-o um dia memorável e enriquecedor para todos os envolvidos.

#### **AVISOS:**



#### LABORATÓRIO DE INFORMÁTICA

Expressamos nossa imensa gratidão pela doações generosas feitas por dois colaboradores especiais, que permitiram dar início ao Laboratório de Informática tão esperado. Graças a essas contribuições, nosso plano está em pleno andamento.

Estamos emocionados com essa demonstração de apoio e comprometimento com a educação. Essas doações marca apenas o começo de uma jornada promissora, onde nossos alunos terão a oportunidade de desenvolver suas habilidades tecnológicas e abrir portas para um futuro próspero.

Somos gratos a todos aqueles que acreditaram em nós e que nos ajudaram a tornar esse laboratório uma realidade. São doações muito além da materialidade: representam a crença e a confiança de alguém no potencial deste laboratório e na capacidade dos nossos alunos em aproveitar ao máximo as oportunidades que ele proporciona. É um gesto de apoio, dedicação e comprometimento com a educação e o futuro dos nossos jovens.

## Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita (ESDE) 2023



Sob nova coordenação - Nazaré Santos - e com novo formato. Quartas-feiras, das 19:30 às 21 h

Inscrições abertas Informações na Secretaria

## Promoção de Livros do Mês de Setembro



Toda a obra de Humberto de Campos (psicografia de Chico Xavier) estará com 10% de desconto em nossa livraria, durante o mês de setembro. Aproveite!





Todo primeiro sábado do mês, de 9 às 10h - Núcleo Japeri.

#### JIU-JITSU



Novidade para nossos alunos do 3º ao 8º ano: terão início as aulas de jiu-jitsu, com o Prof. Eugênio e sua assistente, Juliana!

Esta arte marcial, de mais de 2.000 anos de idade, é de ex-

trema importância pois ensina às crianças o respeito ao próximo, disciplina e autocontrole desde cedo.

Praticar jiu-jitsu na infância ajuda no desenvolvimento físico e mental, promovendo o equilíbrio, coordenação motora e concentração das crianças.

Além disso, o jiu-jitsu oferece a oportunidade de aprender a lidar com desafios, superar obstáculos e desenvolver habilidades de defesa pessoal, proporcionando confiança e segurança aos pequenos praticantes.

#### **NOSSOS AGRADECIMENTOS:**



Rua Doutor Miranda de Azevedo, 1421, 1º andar. São Paulo - SP www.ffca.org.br



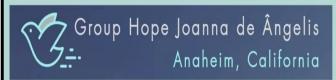
#### BITTENCOURT CRUZ SOCIEDADE DE ADVOGADOS



Rua Visconde de Pirajá, 351, Sala 1203. Ipanema

(21) 3734-7525 (21) 3734-7521

(21) 2561-4915





Escola Espírita Joanna de Ângelis: uma obra social que atende 200 crianças, proporcionando-lhes estudo em turno integral.

São 3 refeições, uniforme, material escolar. O currículo abrange Educação Infantil e Ensino Fundamental e, além das matérias curriculares, são oferecidas aulas de iniciação profissionalizante.

Ajude-nos ! Pix: 29.655.727/0001-99 (CNPJ)

Banco Itaú - Agência 6179 - Conta Corrente: 03048-8

"Em verdade vos digo que, quando o fizestes a um destes meus pequeninos irmãos, a mim o fizestes." Jesus (Mateus, 25:40)



Av. Irmãos Guinle, 1061. Centro de Queimados (em frente à Estação)

(Masculino Adulto e Infantil / Feminino Adulto/ Acessórios)

Tel: 2665-3334

WhatsApp : 98642-1472



Agradecemos aos ex-alunos, à Psicóloga Tânia Maria Vasconcellos de Lima e a todos os colaboradores individuais que constantemente ajudam a nossa Escola.



Grupo de Estudos Espíritas Francisco De Assis Rua Dr Thibau, 80 , sala 501. Centro - Nova Iguacu

#### Quer nos ajudar?

#### Campanha do Alimento:

Arroz - feijão - leite - óleo - fubá - creme de leite - batata palha - milho enlatado - farinha de trigo - macarrão - Nescau - biscoito - farináceos para o lanche e café da manhã.

#### Campanha do Material de Limpeza:

Bombril - sabão em pó e em pedra - detergente - creolina - desinfetante - óleo para móveis - esponja.

Você pode deixar quaisquer destes itens em nossa Escola ou na Secretaria



Agradecemos ao nosso irmão André Trigueiro, que com a constante divulgação de nossa Escola em seu programa "Papo das 9" e com sua doação individual, viabiliza soluções para muitas de nossas necessidades.



Prage StraBe 43 - 47 Viena - Áustria

#### **SECRETARIA - COPACABANA**

Plantões às segundas-feiras, de 14h30 às 16h30, com Convite à Oração às 16h.

## ESTUDO SISTEMATIZADO DA DOUTRINA ESPÍRITA (ESDE) - COPACABANA

Coordenação: Nazaré Santos Quartas-feiras, de 19:30 às 21h

### PROGRAMAÇÃO DE PALESTRAS: SETEMBRO / 2023

## NÚCLEO - COPACABANA: Quintas-feiras, às 15h e Sábados, às 10h

DATA	TEMA	PALESTRANTE
02 / 09 - sábado	LE - Questões 291 a 303 - "RELAÇÕES SMPÁTICAS E ANTIPÁTICAS - METADES ETERNAS"	Antônio Carlos Lima
07 / 09 - quinta-feira	FERIADO DA INDEPENDÊNCIA DO BRASIL - NÃO HAVERÁ REUNIÃO	
09 / 09 - sábado	ESE - Cap. XII- Itens 1 a 4: "AMAI OS VOSSOS INIMIGOS"	Nelson Tavares
14 / 09 - quinta-feira	LE - Questões 304 a 319 : LEMBRANÇA DA EXISTÊNCIA CORPORAL"	Carlos Dayube
16 / 09 - sábado	ESE - Cap. XII - Itens 5 a 8: 'AMAI OS VOSSOS INIMIGOS"	Astênio Oliveira
21 / 09 - quinta-feira	LE - Questões 320 a 329: "COMEMORAÇÕES DOS MORTOS - FUNERAIS"	Amaury Santos
23 / 09 - sábado	ESE - Cap. XII - Itens 9 e 10 - AMAI OS VOSSOS INIMIGOS"	Guilherme Kremer
28 / 09 - quinta-feira	LE - Questões 330 a 343: "O RETORNO DO ESPÍRITO À VIDA CORPORAL - PRELÚDIO DA VOLTA"	Ângela Vidal
30 / 09 - sábado	Triunfo Pessoal - Cap. IX: "O SIGNIFICADO EXISTENCIAL""	Nancy Ferreira

### NÚCLEO - JAPERI: Domingos, às 10:30h

DATA	TEMA	PALESTRANTE
03 / 09- domingo	LE - Cap. III: "DA LEI DO TRABALHO"	Carlos Dayube
10/ 09- domingo	ESE - Cap. III: "PARÁBOLA DOS TALENTOS"	Manoel Messias
17 / 09 - domingo	ESE - Cap. XXVI: "DAI GRATUITAMENTE"	Eduardo Mariani
24/ 09- domingo	LE - Cap. X: "DA NATUREZA DAS COMUNICAÇÕES"	Jorge Máximo